

DE COMPRAS

FABULOUS BAKING

Bisbe Sivilla, 48
Sus cupcakes los
han hecho famosos,

pero esta acogedo-
ra cafetería de
Sarrià ofrece, ade-
más, brownies,

pasteles, galletas
caseras y menaje
para repostería
A partir de 3 €



CAELUM

De la Palla, 8
Especializados en
delicatessen elabora-

das en monasterios
y conventos. Con
igual presencia de
dulce y salado,

también ofrecen
licores, quesos,
bombones...
Precio medio 5 €



MARTA DOMÍNGUEZ RIEZU
Barcelona

U no de los mejores momentos del otoño es entrar en una cafetería y sentir esa mezcla de conversaciones a media voz y olor a café y repostería recién hechos. La hora de la merienda es, cada vez más, un ritual ligado a la gastronomía y la amistad, alejado de la pátina infantil que tenía antes.

Varias calles del centro concentran locales especializados en ese tentempié de media tarde: rambla Catalunya, la manzana de Enric Granados más cercana a la Diagonal, las granjas de Xuclà, las callejuelas adyacentes a Portal de l'Àngel y la plaza Sant Jaume... Cada una declina su oferta hacia un tipo de merienda, cuyos ingredientes a veces se ofrecen a la venta en el mismo establecimiento: churros con chocolate, nata fresca, yogures y mató, pasteles recién hechos, repostería para celíacos y diabéticos, galletas

En algunos establecimientos, la cafetería convive con la tienda donde adquirir productos

dulces y saladas, bombonería, café recién molido, té, zumos naturales, batidos al estilo americano, los imprescindibles cupcakes...

La última incorporación en la ruta de merendolas ineludibles es Lolita Bakery, precioso y añorado local de la Ribera, lleno de flores frescas, pasteles artesanales, sillas de hierro recogidas de

Los últimos días del año se llenan de comidas copiosas y compromisos. El antídoto es tomar algo a media tarde con amigos en un lugar tranquilo

La hora de la MERIENDA

aquí y allá, cupcakes de sabores originales (After Eight, violeta, rosa y limón) y sets de picnic retornables por si apetece ir al cercano parque de la Ciutadella. Lolita está en el número 20 de Portal Nou, una calle breve pero animada donde también se encuentra Latarta, donde la estrella es la Sacher. En el Born encontramos Hofmann (Flassaders, 44) y Demasié (Princesa, 28), que tiene su versión cafetería en el Demasié Café (Roger de Llúria, 8). Aún en el Born, en el rincón de Pou de la Cadena se encuentra Lil, con una biblioteca variada para leer mientras se cata el pastel del día.

La granja, esa nomenclatura tan catalana, es el lugar por excelencia para meriendas con servilleta al cuello. La Viader (Xuclà, 4) es el hogar del Cacaolat, pero también hay que probar el suizo, un bikini (en su punto de mantequilla) o el flan de la casa. En el barrio de Gràcia, La Nena tiene siempre sus dos comedores repletos. El de la entrada es para jóvenes, parejas y grupos de amigos. El del final del pasillo tiene mesas y sillas para los peques, juegos, tronas, puzzles y un desorden encantador. En La Nena manda el chocolate caliente y la excelente nata (nada dulce).

Los tres locales destacados en esta página tienen algo que los hace especiales. Caelum se especializó desde su origen en dulces religiosos. Cosmo Café tiene un espacio expositivo, organiza talleres creativos y tiene oferta vegetariana y orgánica. Fabulous Baking es, más que una cafetería, un clásico salón de té, donde además se ofrecen cursos de cocina y repostería.●



COSMO CAFÉ

Enric Granados, 3
Es una galería, es una cafetería, es una tienda... Espacio multidisciplinar donde ponerse al día de tendencias visuales. En la foto, el Choco Cosmo
2,50 €

FOTOS: JORDI PLAY

EN DETALLE

Belleza natural para futuras mamás

■ Mama Mio, marca fundada por tres jóvenes mamás de Londres, apuesta por un envoltorio divertido y fórmulas naturales y gustosas, como las de su célebre kit para embarazadas (65 €). También se aplica en cabina (Regia, paseo de Gràcia 39).



Origami Paper estrena interiorismo

■ La tradición japonesa del origami (plegado de papel), además de dar nombre a esta papelería (situada en la calle Sant Josep, 48, de Mataró), sirve de inspiración a la interiorista Elia Felices para un resultado colorista, neobarroco y acogedor que sorprende al comprador.

